



ESPADON GRAND QUEVILLY

NATATION COURSE - NATATION ARTISTIQUE - ECOLE de NATATION - MASTERS - AQUAFORM



Horaires des sections saison 2024-2025

(Valables à partir du 01 Septembre 2024 jusqu'au 31 aout 2025)

Nos tarifs incluent le montant de l'adhésion « Club EGQ » de 100 € pour tous les adhérents qui, grâce à notre statut d'association "Loi 1901" reconnue d'utilité publique (Validé par les services fiscaux), donnant droit à déduction fiscale de 66% de ce même montant, lors de votre future déclaration de revenus 2024 (Reçu fiscal envoyé en T1 2025) !

Groupes Natation Compétitions	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ATTENTION >>> Jusqu'au 31/12/2024 >> Seniors = 2005 et avant / Juniors = 2010 à 2006 - Puis à partir du 01/01/2025 >> voir sur chaque ligne de catégorie							
Seniors Régional à National - 2006 et Avant Reprise à partir du 09/09/24 (à confirmer)	Matin		09h15 06h30-08h00	09h15 06h30-08h00		09h15 06h30-08h00	
	Séance PPG			14h30 14h40-15h55		16h50 17h00-17h55	
	Après Midi	17h10 17h30-19h45	17h40 18h00-19h45	19h40 16h00-18h15	17h15 17h30-19h45	17h40 18h00-19h45	13h15 13h30-15h30
Juniors (1 à 5) Régional à National - 2011 à 2007 Reprise à partir du 09/09/24 (à confirmer)	Matin		09h15 06h30-08h00	09h15 06h30-08h00		09h15 06h30-08h00	
	Séance PPG			14h30 14h40-15h55		16h50 17h00-17h55	Si absence de compét
	Après Midi	17h10 17h30-19h45	17h40 18h00-19h45	19h40 16h00-18h15	17h10 17h30-19h45	17h40 18h00-19h45	13h15 13h30-15h30
ATTENTION >>> Jusqu'au 31/12/2024 >> 2012 et 2011 - Puis à partir du 01/01/2025 >> voir sur la ligne de catégorie							
Benjamins 2013 et 2012 Départemental / Régional et + Reprise le 16/09/2024	Matin						
	Séance PPG	17h15 17h30-18h00		16h30 14h40-15h55		17h00 17h10-17h55	
	Après Midi	17h40 18h00-19h45	17h40 18h00-19h45	19h40 16h00-18h15	17h10 17h30-19h00	17h40 18h00-19h45	

Groupes Natation Perfectionnement	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Perfectionnement Juniors 2011 à 2007 Débutants et Départemental Reprise le 18/09/2024 (+ TESTS)	Matin						
	Séance PPG						
	Après Midi			18h00 18h15-19h30	18h45 19h00-20h00		
ATTENTION >>> Jusqu'au 31/12/2024 >> 2012 et 2011 - Puis à partir du 01/01/2025 >> voir sur la ligne de catégorie							
Perfectionnement Benjamins 1er niveau de pratique - 2013 et 2012 Reprise le 17/09/2024 (+ TESTS)	Matin						
	Séance PPG			14h15 14h30-15h30	16h45 17h00-18h00		
	Après Midi		16h45 17h00-18h00	14h15 14h30-15h30	16h45 17h00-18h00		

Ecole de Natation Française	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Avenirs 4 - 2014 et Après ENF - Niveau Pass'Compét et + Reprise le 17/09/2024	Matin			8h45 09h00-10h15			
	Séance PPG						
	Après Midi		16h45 17h00-18h00			16h45 17h00-18h00	
Avenirs 3 - 2014 et Après ENF - Niveau Passeports de l'Eau Reprise le 18/09/2024	Matin			10h00 10h15-11h15			
	Séance PPG						
	Après Midi					16h45 17h00-18h00	
Avenirs 2 - 2014 et Après ENF - ASNS - Confirmés TESTS 18/09 et 23/09 - Reprise le 25/09/2024	Matin			11h00 11h15-12h00			
	Séance PPG						
	Après Midi	17h00 17h15-18h00					
Avenirs 1 - 2014 et Après ENF - ASNS - Débutants Club TESTS 18/09 et 23/09 - Reprise le 25/09/2024	Matin			11h00 11h15-12h00			
	Séance PPG						
	Après Midi	17h00 17h15-18h00					

Groupes Natation Artistique	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Reprise à partir du 16/09/2024 Tests tous les soirs sur chaque groupe							
Seniors	Salle	18h15 18h30-19h45					
	Bassin	19h30 19h45-21h30					
Juniors	Salle				19h00 18h00-19h30		
	Bassin				19h30 19h45-21h00		
Jeunes	Salle		18h15 18h30-19h45		18h00 18h00-19h30		
	Bassin		19h45-20h30		19h30 19h45-21h00		
Poussines Avenirs	Bassin		18h15 18h30-19h45	18h15 18h30-19h30			
	Salle		19h45-20h30	19h30 19h30-21h30			
Solos et Duos	Salle			18h15 18h30-19h30			
	Bassin			19h30 19h30-21h30			
Masters	Salle	18h15 18h30-19h45		18h15 18h30-19h30			
	Bassin	19h30 19h45-21h30		19h30 19h30-21h30			

Groupes AQUAFORM	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Reprise Lundi 16/09/2024							
Nagez Forme Bien Être Fédération Française de Natation	Séance 1	17h00 17h15-18h00		11h00 11h15-12h00	11h30 11h45-12h30	19h15 19h30-20h15	
	Séance 2	17h45 18h00-18h45				20h00 20h15-21h00	
	Séance 3	18h30 18h45-19h30					

Groupes MASTERS	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Reprise Lundi 16/09/2024							
NATATION Adultes Loisirs / Compétitions FFN	Séance 1	17h45 18h00-19h00		18h00 18h15-19h30			
	Séance 2	18h45 19h00-20h00					

INFORMATIONS Importantes

Dates des Inscriptions - Saison 2024-2025 :

>> Du Mercredi 04 au Mercredi 11 septembre 2024, 17h00 à 19h00, Club House de l'EGQ "Espace Jean Arsène", pelouse piscine Camille Muffat, Avenue Georges Braque.
>> Forum des Associations de la Ville - Samedi 07 septembre 2024 toute la journée sur notre stand « ESPADON » et au delà, directement aux bassins, auprès des encadrants.

Dates de reprise des activités du club - Saison 2024-2025 (dates à confirmer début septembre 2024 sur notre site internet):

> Lundi 16 septembre 2024 : AQUAFORM + Natation Groupes Juniors/Seniors + Benjamins + Natation Adultes Masters, + Nat'Artistique groupes du lundi soir (Les tests NA se font sur toutes les séances, contactez nos coaches, ou présentez vous aux inscriptions pour vous faire connaître)

> Mardi 17 septembre 2024 : Natation Groupes Avenirs 4 + Perfectionnement Benjamins (anciens adhérents + tests d'entrée)

> Mercredi 18 septembre 2024 : Natation Groupe Avenirs 3 - Tests d'entrée Natation Natation groupes Avenirs 1 et 2 (14h30 à 16h00) - Reprise Nat'Artistique groupes du mercredi soir + Perfectionnement Juniors (Anciens adhérents + Tests d'entrée à partir de 18h15) !/! bien prendre contact avec le club en amont (pour tous les tests NATATION)

> Jeudi 19 septembre 2024 : Nat'Artistique groupes du jeudi soir

> Lundi 23 septembre 2024 : Tests d'entrée Natation groupes Avenirs 1 et 2 (17h15-18h00) !/! bien prendre contact avec le club en amont

> Mercredi 25 septembre 2024 : Reprise Natation Groupes Avenirs 1 et 2

Notre site web >> www.egq-natation.com - Page Facebook >> www.facebook.com/egqnatation
Nous contacter (A partir du 04/09/2023) - Par téléphone >> 02-35-67-34-43 / Par Mail >> contact@egq-natation.com
Directeur Sportif - Frédéric Krasowski (A partir du 30/08/2023) >> 06-85-32-21-30 ou fredk@egq-natation.com



ESPADON GRAND QUEVILLY

Association "Loi 1901" reconnue d'intérêt général

Centre de Loisirs Léo Lagrange - Avenue Georges BRAQUE

76120 GRAND QUEVILLY

02 35 67 34 43 - contact@egq-natation.com - www.facebook.com/egqnatation

FFN 5 19 076 00770 - Agrément JS 76 S 04 46 - SIRET 450 515 507 00025

